

# Ausbildungstermine 2010



**BODY+MIND+SPIRIT**  
Health Concepts

## ChiYoga

Kursbezeichnung	Nr.	Datum	Ort	Referentin / Referent
<b>ChiYoga Basic</b>	CYB110	<b>29.04.-02.05.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Lucia Nirmala Schmidt
	CYB210	<b>13.-16.05.2010</b>	<b>Heilbronn / D</b>	Lucia Nirmala Schmidt
	CYB310	<b>23.-26.10.2010</b>	<b>Wels / A</b>	Lucia Nirmala Schmidt
	CYB410	<b>18.-21.11.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Lucia Nirmala Schmidt
<b>ChiYoga Level 1</b>	CYA1 110	<b>25.-27.06.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Lucia Nirmala Schmidt
	CYA1 210	<b>25.-27.11.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Lucia Nirmala Schmidt
<b>ChiYoga Level 2</b>	CYA2 110	<b>05.-07.06.2010</b>	<b>München / D</b>	Lucia Nirmala Schmidt
<b>ChiYoga Level 3</b>	CYA3 110	<b>28.-30.05.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Lucia Nirmala Schmidt / Julie Hanson
	CYA3 210	<b>28.-30.10.2010</b>	<b>Wels / A</b>	Lucia Nirmala Schmidt / Simone Sumitra Zweifel
<b>ChiYoga Dance</b>	CYD110	<b>27.-28.02.2010</b>	<b>Stuttgart / D</b>	Michaela Busch
	CYD210	<b>10.-11.04.2010</b>	<b>Wels / A</b>	Michaela Busch
<b>ChangeYoga® - Hormon Balance</b>	Modul 1 CHY1 110	<b>07.-08.01.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Heike Reschenhofer / Lucia Nirmala Schmidt
	Modul 1 CHY1 210	<b>12.-13.06.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Heike Reschenhofer / Lucia Nirmala Schmidt
	Modul 1 CHY1 310	<b>16.-17.09.2010</b>	<b>München / D</b>	Heike Reschenhofer / Lucia Nirmala Schmidt
	Modul 2 CHY2 110	<b>02.-04.07.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Lucia Nirmala Schmidt

## Inspiration Days

Kursbezeichnung	Nr.	Datum	Ort	Referentin / Referent
<b>Woyo® Workshop Yoga</b>	<b>NEU!</b> ID110	<b>27.-28.02.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Sonja Söder
<b>Yoga Kids</b>	ID310	<b>16.05.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Jacqueline Eng
<b>Der Rücken - Anatomie, Psyche und Praxis</b>	<b>NEU!</b> ID410	<b>20.06.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Jacqueline Eng
<b>Schulter-Nacken- Verspannungen lösen</b>	<b>NEU!</b> ID610	<b>16.-17.10.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Lucia Nirmala Schmidt

Kursbezeichnung	Nr.	Datum	Ort	Referentin / Referent
<b>Pilates Basic</b>	PB110	<b>19.-21.02.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
	PB210	<b>16.-18.06.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
	PB310	<b>09.-11.09.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
	PB410	<b>03.-05.12.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
<b>Pilates Advanced</b>	PA110	<b>10.-11.04.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
	PA210	<b>02.-03.10.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
<b>Pilates Powerhouse</b>	PH110	<b>13.03.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
	PH210	<b>12.09.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
<b>Pilates Flow</b>	PF110	<b>14.03.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
	PF210	<b>15.10.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
<b>Pilates Plus 1</b> (mit dem SpiritBall, Pezzi-Ball, AeroStep. Pilates Rolle)	PP1 110	<b>05.-06.03.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
	PP1 210	<b>22.-23.09.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
<b>Pilates Plus 2</b> (Pilates Band, Circle)	PP2 110	<b>07.03.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
	PP2 210	<b>24.09.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Daniela Mayer
<b>Pilates Safety Guidelines 1</b>	PSG1 110	<b>13.-14.02.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Uta Naumer-Hotz / Martin Kühni
	PSG1 210	<b>25.-26.09.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Uta Naumer-Hotz / Martin Kühni
<b>Pilates Safety Guidelines 2</b>	PSG2 110	<b>14.11.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Uta Naumer-Hotz / Martin Kühni
<b>Standing Pilates 1</b>	SP1 110	<b>13.02.2010</b>	<b>Wolfurt / A</b>	Jacqueline Eng
	SP1 210	<b>09.10.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Jacqueline Eng
<b>Standing Pilates 2</b>	SP2 110	<b>15.05.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Jacqueline Eng
<b>Pilates &amp; Yoga BestAge</b>	PYBA 110	<b>08.05.2010</b>	<b>Stuttgart / D</b>	Uta Naumer Hotz
	PYBA 210	<b>10.10.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Jacqueline Eng / Uta Naumer Hotz

## Events

Kursbezeichnung	Nr.	Datum	Ort	
<b>Retreat Goa: ChiYoga</b>	<b>NEU!</b> CYRGoa	<b>21.-29.01.2010</b>	<b>Goa / Indien</b>	Lucia Nirmala Schmidt
<b>YogaPilates-Event</b>	YPE 2010	<b>27.-29.08.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	div. ReferentInnen
<b>Anna Trökes-Seminar "Meine Übungspraxis"</b>	<b>NEU!</b> AT110	<b>18.-19.09.2010</b>	<b>Zürich / CH</b>	Anna Trökes
<b>Retreat Ibiza: ChiYoga &amp; Ashtanga Yoga</b>	<b>NEU!</b> CYR Ibiza	<b>05.-12.09.2010</b>	<b>Ibiza / Spanien</b>	Lucia Nirmala Schmidt/ Annette Bach
<b>Body&amp;Mind Weekend</b>	BMWE110	<b>26.-28.11.2010</b>	<b>Mieming / I</b>	Jacqueline Eng / Lucia Nirmala Schmidt

**Anmeldung: [www.body-mind-spirit.ch](http://www.body-mind-spirit.ch)**

BodyMindSpirit - Health Concepts | Schweighofstrasse 404 | 8055 Zürich / CH | Schweiz  
Fon +41 44 241 91 77 | Fax +41 44 241 91 78 | [info@body-mind-spirit.ch](mailto:info@body-mind-spirit.ch)