

Buch- und DVD-Empfehlungen Kinesio Tape

Spiralbuch "TopGolf" - Impulsgebung mit K-Active Tape PreCut



TopGolf - Professionelle Tipps um Ihr Golfspiel zu verbessern

-sportphysiotherapeutisch und biomechanisch fundiert-

Verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und die Impulsgebung beim Golfschwung! **K-Active Tape PreCut** unterstützt Ihre Muskulatur durch eine besondere Anlagetechnik nach den Kriterien der

golfspezifischen funktionellen Anatomie unter Berücksichtigung des "präventiven, biomechanisch optimierten Golfschwungs (GPT)".

Die Autoren besitzen jahrzehntelange Erfahrung bei der Betreuung von Spitzensportlern bei den Olympischen Spielen, Weltmeisterschaften und verschiedensten Bundesligen.

Handliches Spiralbuch mit über 100 Seiten.

Autoren:

Dieter Hochmuth und Ass. Prof. Mag. Dr. Christian Haid

ISBN:

978-3-00-030541-2

erhältlich bei:

www.amazon.de oder www.sportmed-prof.eu

Fascial Release for Structural Balance (Myers, Earls)



Fascial Release for Structural Balance kombiniert manuelle Therapie Fähigkeiten mit dem aufregenden neuen Bereich der strukturellen Therapie, welche sich mit den einzigartigen und neu entdeckten Eigenschaften des Fasziengewebes beschäftigt. Faszien, unser biologisches Gewebe, spielt eine wichtige Rolle bei der Unterstützung, Körperhaltung und Stabilität. Durch fundierte Beurteilung und Bearbeitung von Fasziengeweben können Sie viele chronische

Belastungsmuster Ihrer Kunden für immer beseitigen. Das Buch ist für jeden Körperarbeit - Praktiker mit manueller Therapie. Physiotherapeuten, Osteopathen, Chiropraktiker und Masseure, die ihren derzeitigen und zukünftigen Kunden helfen können, indem sie ihnen mit Hilfe der im Buch enthaltenen Techniken eine strukturelle Analyse und Behandlungsstrategie erstellen. Die Autoren bringen mit einem Verfahren zur posturalen Analyse, eine einzigartige Einführung in die faszielle strukturelle Anatomie und informieren, detailliert und leicht über angewandte Techniken.

Sprache:

Englisch

Autor Biografien:

James Earl ist Direktor des Ultimate Massage und Kinesis UK. Er praktiziert Strukturelle Integrations- und Massage-Therapie in Belfast, Nordirland. **Thomas Myers** praktiziert integrative strukturelle Therapie seit über 30 Jahren in einer Vielzahl von klinischen und kulturellen Einstellungen. Er ist Autor des gefeierten Handbuchs "Anatomy Trains" und Coautor des "The Concise Book of the Moving Body".

ISBN:

978-1-905367-18-4

erhältlich bei:

www.buch.ch

Das Muskeltestbuch (Garten)



Zum Inhalt

Muskeln testen zur Diagnostik

Wichtigstes diagnostisches Instrument für alle manuellen Therapieverfahren ist die Untersuchung der Muskelfunktion. Alle Muskelbeschreibungen sind nach einer einheitlichen Gliederung aufgebaut - für schnelles und leichtes Nachschlagen.

Inhaltsverzeichnis

Die Muskelbeschreibungen (ca. 170 Muskeln) sind nach einer einheitlichen Gliederung aufgebaut, was das Nachschlagen von einzelnen Aspekten erleichtert. Die wichtigen Abbildungen sind jeweils auf zwei Seiten konzentriert. - Ursprung, Ansatz und Funktion: Deren Kenntnis ist für die richtige Positionierung des Körperteils, der vom Muskel bewegt wird, und für die Anwendung des korrekten Testvektors wichtig. - Schwächezeichen: Diese sind aufgeführt, weil zur Beurteilung eines Muskels nicht nur der manuelle Test, sondern auch die posturale Analyse gehört. - Test: Der Test soll patientengestartet durchgeführt werden und Sie als Untersucher müssen dem Patienten die Bewegung, die er ausführen soll, erläutern. Die Pfeile der Abbildungen beschreiben daher stets die Aktion des Patienten. - Die sieben Faktoren des viszerosomatischen Systems: Hierzu gehören die motorische Innervation und viszeroparietale Reflexbeziehung, neurolymphatischer Reflex anterior und posterior, neurovaskuläre Reflexe, Nährstoffbeziehung, Leitbahn- und Organbeziehung. - Drainage-Punkt (Sedationspunkt, S): Er ist jeweils zur Überprüfung der Normreaktion angegeben. - Auffüll-Punkt (Tonisierungspunkt, T): Die Therapielokalisation des Auffüllpunktes normalisiert eine funktionelle Muskelinhibition, wenn eine Leere-Situation in der zugeordneten Leitbahn die Inhibition mit verursacht. - SR-Zuordnung: Schmerzhaft und verspannt sind nicht nur Triggerpunkte palpierbar, sondern auch die Punkte bzw. Zonen des spondylogenen reflektorischen Syndroms, die diagnostisch von ersteren unterschieden werden müssen. - Triggerpunkte: Die häufigsten Triggerpunkte des jeweiligen Muskels werden mit den in ihrer Nähe befindlichen Akupunkturpunkten in Bezug gesetzt. Die Schmerzfortleitung ist aus den Abbildungen ersichtlich - Tendinomuskuläre Leitbahn, wirksame Fernpunkte: Hierbei handelt es sich um das Areal der Akupunkturpunkte in der Peripherie, die in der Regel auf der Leitbahn liegen, die eine segmentale, topographische Beziehung zum Muskel hat. Über diese Fernpunkte lässt sich die gesamte Muskelfunktionskette therapeutisch beeinflussen. Postisometrische Relaxation (PIR): Hier wird die Durchführung für die einzelnen Muskeln beschrieben. Die Pfeile geben immer den Kontraktionsvektor an.

Herausgeber/Autor

Hans Garten

- Facharzt für Anästhesie, als Arzt niedergelassen, Ausbildung in Akupunktur und manueller Medizin (DGMM) sowie Osteopathie
- Dozent der DÄGfA (Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur (seit 1987), ehemaliger Leiter des DÄGfA-Fortbildungszentrums
- Erster Vorsitzender der Deutschen Ärztesgesellschaft für Applied Kinesiology (DÄGAK)
- Seit 1992 offizieller Lehrberechtigter (Diplomate) des International College of Applied Kinesiology (ICAK) Gründer: G. Goodheart
- Internationale Vortrags- und Lehrtätigkeit (Europa, USA, Brasilien)

Sprache:

Deutsch

Autor:

Hans Garten

ISBN:

978-3-437-58340-7

erhältlich bei:

www.buch.ch

Anatomy Trains "Myofasziale Leitbahnen"



Die Zusammenhänge der Muskel-Faszien-Ketten

Das Buch geht auf die funktionellen Zusammenhänge der **Muskel-Faszien-Ketten** ein. Zum leichten Verständnis benutzt der Autor dazu die Metapher von Schienen bzw. Eisenbahnlinien, die miteinander korrespondieren müssen.

Außerdem: Informationen und Hinweise zur Begutachtung von Haltungs- und Bewegungsmustern, praxisbezogene Anwendungstipps für die Behandlung der **myofaszialen Meridiane**.

Neu in der 2. Auflage:

- Über 450 farbige Abbildungen (anatomische Zeichnungen, Fotos von anatomischen Präparaten, Fotos + erklärende Zeichnungen, Patientendarstellungen)

Dieses Buch kann mehr!

Der Titel hat Anbindung an das Elsevier-Portal! Der Code im Buch schaltet zusätzliche Inhalte im Internet frei. Mit dem Zugang zum Elsevier-Portal haben Sie Zugriff auf

- 3D-computeranimierte Darstellung der sieben im Buch beschriebenen Faszienzüge
- Video-Sequenzen, die die anatomischen Strukturen und Zusammenhänge eindrucksvoll darstellen
- kleiner Sezierkurs als Video-Film
- Videos: Untersuchung und Behandlung der Faszienzüge

Einfach Code im Buch freirubbeln - den Code 1 x auf elsevier.de eingeben und sich registrieren - fertig!

Sprache:

Deutsch

Autor:

Thomas W Myers

ISBN:

978-3-437-56731-5

erhältlich bei:

www.buch.ch

Anatomy Trains "Body Reading 101"



Das Körperlesen ist sowohl eine Kunst als auch eine Fähigkeit. Diese DVDs bauen schrittweise ihre Fähigkeiten von dem Lesen der Verhältnisposition des Skeletes über das Sehen der Selbstbeherrschung des weichen Geweben bis hin zu Strategien um das Problem zu beheben aus.

Mit mehr als 30 Praxis Kunden in Stehhaltung und 12 für die Ganganalyse + Lektionen über atmen und sitzen, lässt Sie das DVD Set zuerst ihre wachsende Verständnis testen, bevor man die „experten“ Meinung von Tom mit seinem erfahrenem Auge bekommt.

Hier ist die Meinung eines Studenten:

„Man braucht ein wenig Zeit, durch DVD 1 zu kommen, aber nach allen drei DVDs klappt es wirklich gut und es ist ein nützliches langfristiges Tool. Es ist nicht so, dass man die DVDs einmal anschaut und alles verstanden hat, aber durch die vielen Fallbeispiele, ist jeder daran interessiert und wird dadurch schneller lernen.“

„Toms Vortrag ist fließend, informativ und inspirierend. Ich mochte es, dass er vor der Kamera sehr bequem war. Persönlich werde ich die DVDs in Zukunft verwenden, vor allem die Ganganalyse.“

Sprache:

Englisch

Anatomy Trains "Fascial Tensegrity"



Durch eine Tour von den Ursprüngen und Veranlagungen von dem faszinierenden faszialen Netzwerke wurde das Anatomy Trains Konzept eingeführt. Wir schauen auf seine Bestandteile, seine Embryologie, und seine Eigenschaften in der menschlichen Funktion. Wenn man das gesamte fasziale Netzwerk betrachtet, sieht man, dass der Körper als eine Variante der 'tensegrity' Struktur gesehen werden kann, wo die dynamische

Wechselwirkung unter Knochen, Muskeln und den Bindegeweben unsere Haltung, Bewegung und unser „Verhalten“ erzeugt. Sie werden über die wichtige Rolle von Bindegeweben, und die Entwicklung des faszialen Netzwerkes erfahren. Wir enthüllen und erklären das komplizierte Origami der Mehrschicht-Anordnung der Faszie.

Sprache:

Englisch

Anatomy Trains "The Myofascial Meridans"



Dieses Programm fasst das ganze Anatomy Trains Myofasziale Leitbahnen System zusammen. Die „Spielregeln“ wurden ausgelegt, sowie jede der myofasziale Verbindungen, ihre Bestandteile und Beziehungen in spezifische Details, sowie es noch kein Anatomie Kurs getan hat.

Diese werden erklärt und veranschaulicht, während sie an das Skelett gebaut werden. Diese DVD schließt allgemeine diagnostische Elemente ein.

Sprache:

englisch