

Historique :



La thérapie par les bandes kinésiologiques La pose de bandes kinésiologiques est souvent encore considérée comme une méthode thérapeutique révolutionnaire. Ces bandes kinésiologiques (Taping) sont utilisées depuis plus de 30 ans avec succès partout dans le monde en présence de problèmes de douleurs, et même dans le cas des douleurs du cou et du dos.

La méthode des bandes kinésiologiques a été mise au point dans les années 70 par un chiropracteur japonais, le Dr. Kenzo Kase. Son but était d'assister les processus naturels de guérison du corps, grâce à un matériau spécial, avec une technique appropriée de pose. Le KActive capte les propriétés de la peau et transmet de ce fait des informations sensorielles positives à notre corps. Les techniques de pose des bandes ont été mises au point après des tests kinésiologiques, et expliquent le nom du matériau et de la thérapie correspondante.

Le but de ce traitement n'est pas de limiter les mouvements, mais bien de permettre la motilité physiologique des articulations et des muscles, pour activer de ce fait les processus endogènes de pilotage et de guérison.



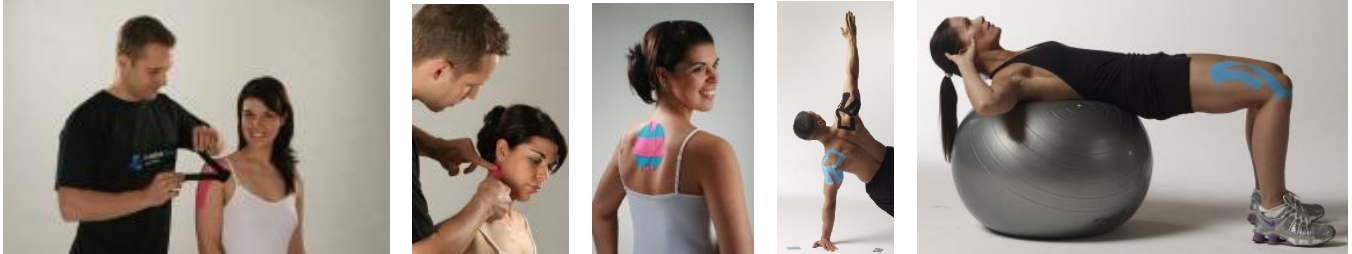
Pose des bandes : confort et durée

Grâce à ses propriétés, le matériau K-Active n'est plus ressenti comme gênant, déjà quelques minutes après la pose. Les activités quotidiennes, par exemple le travail, les activités sportives et les loisirs, ne sont plus limitées par les bandages, mais bien stimulées. La version hydrophobe permet sans problème de prendre une douche ou un bain, sans qu'il faille remplacer les bandages.



Au cours des 3-5 premiers jours

qui suivent la pose des bandes, on attend déjà le résultat du Taping kinésiothérapeutique. De même, on observe très souvent des effets positifs sur le tableau clinique des douleurs, si la durée de pose est plus longue.



La thérapie K- Active

La base du Taping kinésiothérapeutique par le K-Active est constituée de la prise en compte globale du corps humain, avec ses nombreuses interconnexions passant par des structures telles par exemple que la peau, les fascias, les muscles, les méridiens, etc. Pour appréhender complètement les problématiques du corps, il est indispensable d'avoir des connaissances anatomiques, et de procéder à des examens visuels et fonctionnels approfondis, par des tests de Screening et des tests musculaires, en liaison avec les déplacements de la peau et des fascias.

Les bandes centrales, p.ex. sur la poitrine et le ventre, conduisent déjà à des améliorations générales du système corporel (Bodyconditioning) et représentent la base de processus auto-réparateurs. Puis viennent les techniques de pose locale dans la zone des structures perturbées. Une nouvelle exécution des tests devra confirmer que les bandes ont été correctement posées.

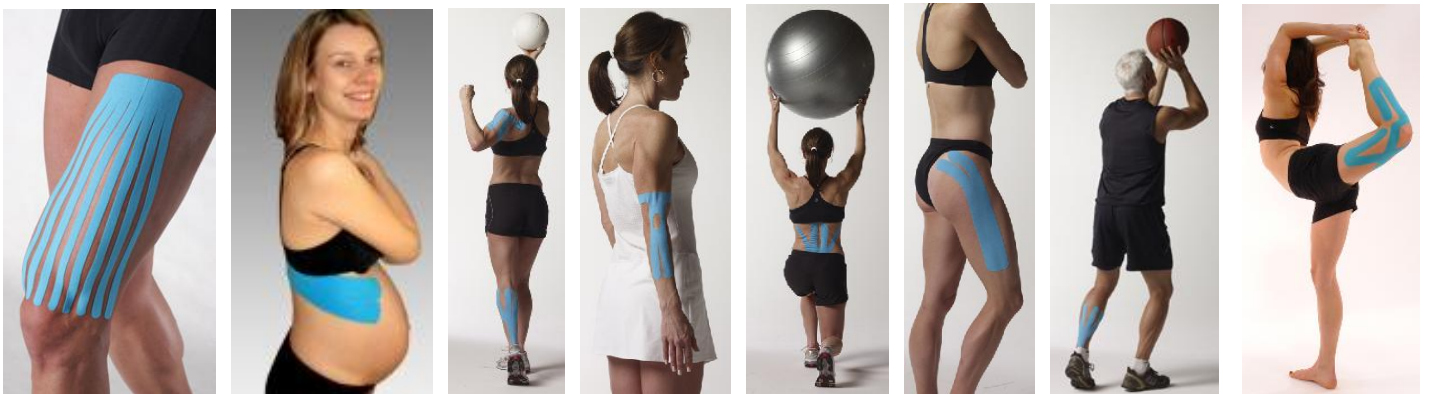
Action :

- Normalisation du tonus musculaire
- Amélioration de la micro circulation
- Activation du système lymphatique
- Soutien de la fonction articulaire
- Influence sur les organes internes grâce aux réflexes cuti-viscéraux



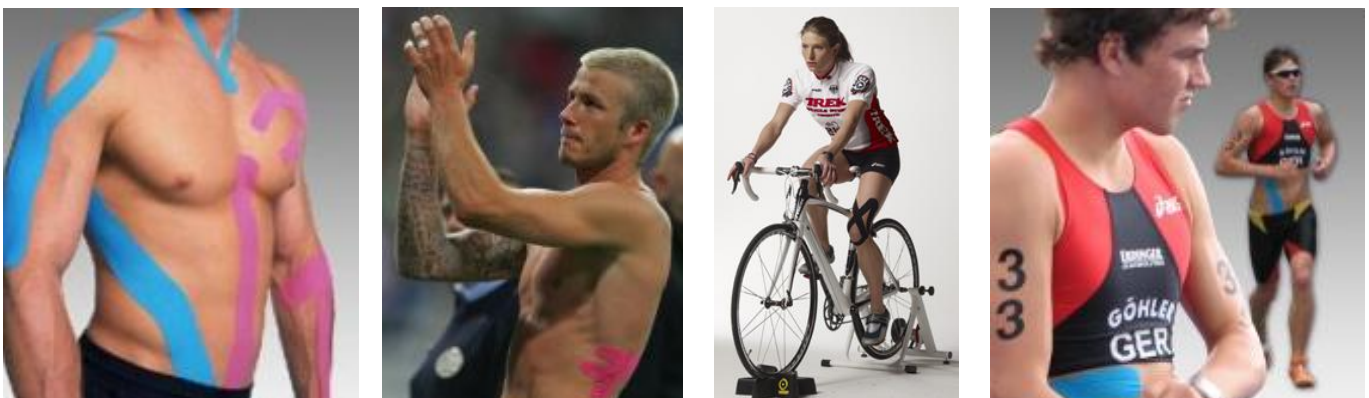
Applications :

- en prophylaxie
- physiothérapie du sport
- toutes les problématiques algiques
- en situation post-opératoire et post-traumatique
- orthopédie
- lymphologie
- neurologie
- problèmes internes
- gynécologie
- pédiatrie



Exemples d'utilisation

Douleurs, restriction des mouvements, blessures dues à des activités sportives, instabilité des épaules, épaule du lanceur, coincement, problèmes de tendinite de la coiffe des rotateurs, coup du lapin, arthrose, céphalées, problèmes de disques intervertébraux, myogélose musculaire, ischiatiques, lymphoedème, épicondylite, syndrome du canal carpien, problèmes de l'articulation sacro-iliaque, distorsions articulaires, paralysies, polyneuropaties, incontinence urinaire, migraines, ainsi que douleurs dysménorrhéiques, et de nombreuses autres indications.



Les professionnels en thérapie K- Active

Les médecins, les physiothérapeutes, les masseurs, les ergothérapeutes, ainsi que d'autres professionnels, vont suivre, après leur formation médicale, des cours spéciaux de Taping kinésiologique par des bandes K-Active. Cette thérapie, qui semble simple, avec ses nombreuses techniques de pose, doit être appréhendée et assimilée dans sa totalité, pour garantir des résultats optimaux du traitement.